

中高生にオススメ! ヤングアダルト向けブックガイド

# よ いっしよ

## 良書

### 2023

港区立  
図書館の  
イチオシ!



## 入門! 岡本太郎

平野 暁臣 / 編著  
興陽館

太陽の塔の制作者として有名な岡本太郎。彼の遺した作品は、どれも凄まじいエネルギーに満ちています。この本を片手に、岡本太郎ワールドへ一歩踏み出してみませんか?



### きらめく拍手の音

手で話す人々とともに生きる  
イギル・ボラ / 著 矢澤 浩子 / 訳  
リトルモア

韓国人で映画監督の著者はコーダ(聴覚障害を持つ父母の間に生まれ育った子)です。幼いころから両親の通訳をし、聴こえない世界と聴こえる世界を生きてきました。コーダとして生きる著者の言葉は様々な世界を理解するきっかけになるはず。



### すばらしき宇宙の図鑑

宇宙飛行士だから知っている  
野口 聡一 / 著  
KADOKAWA

皆さんは宇宙という言葉聞いて何を思い浮かべますか? 人によってイメージは様々だと思います。この本は、宇宙の疑問や不思議について写真やイラストで解説しています。壮大な宇宙への一歩を踏み出してみましょう。



### スネークダンス

佐藤 まどか / 作  
小学館

イタリアで育った主人は、父親の急死により母親と日本に引っ越すことになった。生まれ故郷や友人と離れた悲しみを持ちながら、趣味のスケッチをすることで、日本の古い街並みにも興味を感じるようになる。ある日、破天荒な同級生、歩と出会い…。



### 銀獣の集い

廣嶋 玲子 短編集  
廣嶋 玲子 / 著  
東京創元社

石の卵からうまれる半人半獣を巡る物語「銀獣」。罪人が守る孤島の灯台の謎とは? 「咎人の灯台」。母親との幸せな暮らしには秘密が…「茨館の子供達」。話題の作家が綴る、美しさと怖さが際立つ短編集。



### 押しことば類語辞典

巧みな単語で「好き」を拡散!  
山口 諒司 / 監修 じじい / マンガ・イラスト  
笠倉出版社

何かを褒める時、好き! 最高! し言葉が出ない、ともどかしくなったら、この辞典を見てください。心に溢れる大好きを表現するための様々な言葉が載っています。SNSや友達との会話がもっと楽しくなりますように!



### カレーライスを一から作る

関野 吉晴 著  
(ポプラ社ノンフィクション29 生きかた)  
前田 亜紀 / 著  
ポプラ社

カレーライスを作るとしたらまずなにをしますか? スーパーに行って食材を買う? その食材はどこから来たのでしょうか。材料の野菜、肉、調味料、スパイス、米、器、スプーンを全て一から作った授業の記録です。



オススメは、まだまだあります! ➡



## 井上芳雄のミュージカル案内

(SB新書)

井上 芳雄/著  
SBクリエイティブ

俳優の井上芳雄さんは小学生の時に劇団四季の「キャッツ」を観て衝撃を受け、ミュージカルが好きになりました。そんな井上さんによる、演じる側からの視点もふまえたミュージカル入門です。人生を変える作品に出会えるかも？



## 夏休みの空欄探し

似鳥 鶏/著  
ポプラ社

高校2年生の頼伸は偶然見かけた暗号を解いたために、謎解きに挑む姉妹たちを手伝うことになる。クラスの人気者の青春も加わり、4人は順調に謎解きを進めていくが、その謎はどこか不自然で…。



## 蝶の羽ばたき、その先へ

森 埜 こみち/作  
小峰書店

結は突発性の難聴で左耳が聞こえなくなってしまいます。片耳は聞こえるので日常生活は送っていますが、友達には言うことが出来ません。手話グループでの出会いを通して友達に気持ちを伝えることを決心します。



## (読んだふりしたけど)ぶっちゃけよく分からん、あの名作小説を面白く読む方法

三宅 香帆/著  
笠間書院

小説には、実は読むための技術が必要!? さまざまな名作小説を取り上げて、「読んだふり」をせず楽しく読めるコツを伝授してくれる1冊。コツを知り、気になっていた小説にチャレンジしてみよう。

# みなと図書館



## 数学者図鑑

本丸 諒/著  
かんき出版

ナイチンゲールは実は統計学者？ フェルマーは証明嫌いだった!? 数学者たちの驚きのエピソードと数々の偉業を楽しく紹介しています。ちょっと難しい数学も、視点を変えれば親しみやすくなるかもしれません。



## しまずかん

こにし けい/著 たきざわ しょうたろう/著  
しまもり なつこ/著  
講談社

日本各地には約7,000の島があります。謎の仮面でお祭りする島、虫に食べられてしまった島、年々少しずつ移動している島… その個性豊かな島たちをキャラクター化し、わかりやすく紹介しています。



## サイファー・ピース・ダンサーズ

(ハルキ文庫)

国仲 シンジ/著  
角川春樹事務所

悠一郎はダンスバトルで世界一になったものの、仲間と比べて自分には才能がないと感じ、ダンスをやめてしまいます。しかし、同級生にダンスを教えるうちに触発されていき…。優しさや情熱があふれる青春ダンス小説。



## おうちで作れる実験スイーツレシピ

お菓子+化学=おいしい&楽しい!

sachi\_homemade/著  
翔泳社

お菓子の生地が膨らんだり、固まったりするのは化学的な原理があります。その原理を理解しながら作るともっと楽しく、さらにおいしくなるかもしれません。お菓子作りという実験で、料理も化学も楽しんじゃおう。

# 麻布図書館



## 食べものが足りない!

食料危機問題がわかる本

井出 留美/著 手塚 雅恵/絵  
旬報社

世界の人口は増え続けている一方、世界の10人に1人が飢餓で苦しんでいます。気候変動・貧富の格差・紛争・自然破壊など、どれも食糧危機の原因となっています。自分たちの食料流通について学べる本です。



## マイブラザー

(teens' best selections 58)

草野 たき/著  
ポプラ社

父に反発して頑張っていた中学受験をやめ、5歳の弟の世話をする海斗。弟の世話をすることで、面倒な友人関係や頑張らないといけなことから逃げてしまった。ある日、幼馴染から同窓会に誘われてしまい…。



## イコトラベリング1948-

角野 栄子/著  
KADOKAWA

1948年、終戦後の日本で生きる中学2年生のイコは、英語の授業で習った「現在進行形」に夢中。ラジオから流れてくる賑やかなアメリカ音楽を聴いたり、西洋風のお屋敷を覗いたり、「ここではない、違う世界」への憧れを募らせる中、大きなチャンスが訪れます。



## それでも、世界はよくなっている

ラシュミ・サーデシュパンデ/著 神田 由布子/訳  
亜紀書房

世界は恐ろしいニュースにあふれ、この先は真っ暗なの？ と思ってしまうこともあるかもしれません。この本は障害者や女性が政治の世界に入り意見を言えるようになってきた等、よいニュースにスポットを当て、前に進むためにどんな行動をしていけばよいのかを紹介します。

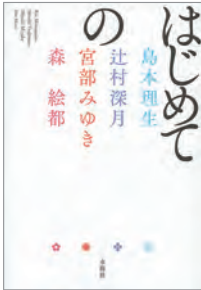
# 赤坂図書館



## ほんとうの多様性についての話をしよう

サンドラ・ヘフェリン/著  
旬報社

最近よく耳にするようになった「多様性」という言葉。あなたは無意識に決めつけていないですか？この本では、日独ハーフの著者が自身の体験を交えて「多様性」について語ります。



## はじめての

島本 理生/著 辻村 深月/著 宮部 みゆき/著 森 絵都/著  
水鈴社

YOASOBI×直木賞作家のコラボレーションから生まれた1冊です。テーマは「はじめて〇〇したときに読む物語」。YOASOBI提供の楽曲と合わせて読めば、ますます作品の世界へのめりこめちゃうかも？



## エモい古語辞典

堀越 英美/著 海島 千本/イラスト  
朝日出版社

エモい!…ってどんな感情? 実は古語の「あはれ」と似た意味の言葉なのです。心動かされる出来事に遭遇しても語彙力を失いたくない、むしろ様々な言葉でこの気持ちを表現したい! そんなあなたにオススメの1冊です。



## ヨンケイ!!

天沢 夏月/著  
ポプラ社

離島・大島の高校を舞台に、チームワーク最悪の男子高校生が400メートルリレーに挑む青春小説。悩みや葛藤を抱えて、バトンを繋いだ先に見えるのは果たしてどんな景色なのでしょうか？

# 高輪図書館



## 文房具の解剖図鑑

図解で楽しくわかる愛される文房具たちとその仕組み  
ヨシムラ マリ+トヨオカ アキヒコ/著  
エクスナレジ

普段使っている文房具が、どんな仕組みになっているか知っていますか? 技術の粋を集めて、世界初の機能や、使いやすさ、楽しさを追求した逸品。気軽に使えるのは日本だけ。この文房具なら安心・安全・信頼できます!



## 大人になるってどういうこと?

みんなで考えよう18歳成人

神内 聡/著  
くもん出版

18歳になると、高校生でも成人=大人になる。「子どもだから」は通用しない。親も先生も同じ大人、助けてもらえるとはかぎらない。大人の自分に味方してくれる知識を増やそう。



## 二百十番館にようこそ

加納 朋子/著  
文藝春秋

ネトゲ廃人で自宅警備員の俺は、家を追い出され、離島で暮らし始める。金銭的不安から、ニート仲間を集めてシェアハウスを営むことに…。リアルな人生をレベルアップ! クリアすべきミッションはネットの外にある!



## 英語が出来ません

刀祿館 正明/著  
KADOKAWA

一番知っている外国語なのに、いつまでたっても「出来ない」英語。それはなぜか? 「英語と私たちの長く不思議な関係」を、学生・教師・国会議員に通訳・翻訳者・自動翻訳の研究者にまで取材。英語が「出来る」日は来るのか?

# 高輪図書館分室



## 虫ぎらいはなおるかな?

昆虫の達人に教えるぞう  
(世界をカエル 10代からの羅針盤)

金井 真紀/文と絵  
理論社

「虫の気持ち悪さは人生のスパイス」!? 虫嫌い歴40年の著者が、苦手克服のために7人の達人を訪ねます。教育学者、電話相談者、陶芸家、認知科学者…彼らは著者の人生を変えられるのか?



## わたしは告白ができない。

(角川文庫)  
櫻 いいよ/著  
KADOKAWA

ラブレターをなくしたり、告白のメールが届かなかったり、なぜか告白に失敗し続ける小夜子。その原因を探ろうと毎度名乗りを上げるのは、告白したい片思いの相手、睦月で…。人が死なない恋愛ミステリ!



## アルケミスト

夢を旅した少年

パウロ・コエーリョ/著 山川 紘矢/訳 山川 亜希子/訳  
地湧社

羊飼いの少年は、宝が隠されているという夢を見て旅に出る。夢を叶えるのか、諦めて生きるのか。自分の心の声に従い、少年が手に入れた宝とは? 世界で5番目に読まれたベストセラー! 生きる知恵を学べる本。



## スペシャルQとなぼくら

如月 かずさ/著  
講談社

クラスメイトの久瀬が、メイクをして、女の子のようなかわいい服を着ているのを見たナオ。小さい頃、自分もかわいいものが好きだったことを思い出し…。自分らしさ、好きなもの、人との絆、大切なことに気づける物語。



## マスクと黒板

濱野 京子/作  
講談社

学校が再開した。マスクをつけたい、つけない、人と距離をとらなきゃいけない、みんないろんなことを言うけれど、マスクのある生活は輝にとっては好都合。久しぶりに登校すると、昇降口近くに大きな黒板アートが描かれていた。それがとんでもなくうまい。一体誰が描いたんだろう…。



## とちく 屠畜のお仕事

(お仕事探検隊)

栃木 裕/著  
解放出版社

「屠畜」はイヤイヤやっている仕事ではない。東京都中央卸売市場食肉市場で長年働いてきた著者が、屠場での具体的な仕事の内容や、屠畜に関する様々な疑問について丁寧に語っています。



## 先生、巨大コウモリが廊下を飛んでいます!

(鳥取環境大学の森の人間動物行動学)

小林 朋道/著  
築地書館

廊下を飛び回っていた巨大コウモリを捕獲したかと思えば、研究室で飼育していたヘビとハムスターが同時に逃げた!? 小林先生の研究室には、今日も動物や人間が巻き起こす事件がとびこできます。



## 親を頼らないで生きるヒント

家族のことで悩んでいるあなたへ  
(岩波ジュニア新書 942)

コイケ ジュンコ/著 ブリッジフォースマイル/協力  
岩波書店

もし今、家族のことで悩んでいたら、ヒントになる本かもしれません。様々な環境下で家族のことで悩んでいる10・20代へのインタビューや、助けになる社会の制度などが紹介されています。

三田図書館は、

2022年4月に札ノ辻スクエアへ移転しました。  
6階にはグループ学習室、5階には読書室があるので勉強・読書をした方にオススメです!  
各階に多くの蔵書があるので、図書館に行くたびに新しい発見があるかも…?  
ぜひ足を運んでみてください!

三田図書館

みなと図書館には、

中高生向けの本を集めたYAコーナーがあります。  
学校・部活の紹介や作品の展示も  
行っているのぜひ見に来て下さい!  
みなと科学館と連携した展示や  
2階の多言語学習コーナーも見どころです。

みなと図書館

麻布図書館では、

中高生に向けた様々な展示を行っています。  
特に常設で展示されている  
「生物多様性コーナー」と「SDGsコーナー」は  
たくさんのお話を学んで、考えて、  
行動してもらいたい本が  
展示されているので、見に来てください。

麻布図書館

赤坂図書館では、

中高生優先席をご用意しています。  
「中高生向け読み物コーナー」として  
静かな環境で読書を楽しむことができます。  
学習や調べものに役立つ本のほか  
中高生向けの小説も揃っていますので、  
ぜひご来館下さい。

赤坂図書館

高輪図書館は、

白金高輪駅から直結の便利な図書館です。  
近くに泉岳寺や郷土歴史館など  
歴史に触れられる場所が豊富にあります。  
関連資料や文化財めぐりの  
地図を使って散策はいかがでしょう?  
そこから興味が広がったら再び図書館へどうぞ!

高輪図書館

高輪図書館分室は、

18歳の高校生までを対象とした  
皆さんのための図書館です!

英単語の本・数学雑誌からライトノベルまで  
あなたの「読みたい!」を是非見つけてね。  
学習席で勉強したり、DVD視聴コーナーで映画を見たり  
色々な過ごし方ができますよ!

高輪図書館分室

港南図書館は、

1996年に港区政50周年記念事業として  
「シティハイツ港南」に開設された  
住宅地の中にある図書館です。  
近くの運河では毎年カルガモの親子がみられます。  
時々汽笛の音が聞こえたりすることも。  
ぜひ遊びにいらしてください。

港南図書館

### 港区立図書館の施設一覧

三田図書館	港区芝 5-36-4 (札の辻スクエア 4~6階)	☎ 03-3452-4951
みなと図書館	港区芝公園 3-2-25	☎ 03-3437-6621
麻布図書館	港区六本木 5-12-24	☎ 03-3585-9225
赤坂図書館	港区南青山 1-3-3 (青山一丁目タワー 3階)	☎ 03-3408-5090
高輪図書館	港区高輪 1-16-25 (高輪コミュニティーぷらざ 3階)	☎ 03-5421-7617
高輪図書館分室	港区高輪 1-4-35 (高輪子ども中高生プラザ 3階)	☎ 03-3443-1666
港南図書館	港区港南 3-3-17 (シティハイツ港南 1~3階)	☎ 03-3458-1085

### 港区立図書館のホームページ

発行元：  
港区立三田図書館  
〒108-0014 港区芝 5-36-4 (札の辻スクエア 4~6階)  
電話 03-3452-4951  
<https://www.lib.city.minato.tokyo.jp>

