

もっと

「もっと！」
本をよみたいおともだちのために、
図書館のひとがいろいろなテーマで、
本をえらびました

テーマ「おやすみ」

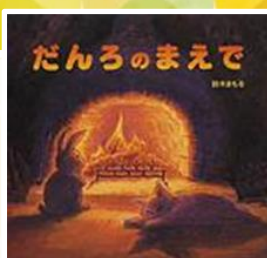
おやすみの日はなにをしよう。ゆっくり休んでもいいし、
遊びに行くのも楽しそう。何をするかまよったら、
この本を読んでみるのもいいね。



くさか みなこ/
文
北村 裕花/絵
アリス館
2023

ねこのおふろや

まんげつの夜にだけ、ひっそり
ひらくねこのおふろやさん。
にゃーにゃーと、大にぎわい。
「いいゆだにゃ〜」「ごくらく
にゃ〜」と、ねこたちのおしゃべ
りが聞こえてきます。



鈴木 まもる
/作・絵
教育画劇
2008

だんろのまえで

雪の中で道にまよい、つかれき
ったぼくが見つけたドア。中に
入ると、あかあかともえるだん
ろの火と、休んでいる動物た
ち。心がぼかぼかあたたかくな
るおはなしです。



いとう ひろし
/作・絵
講談社
2017

おさるのよる (どうわがいっぱい)

よるに目をさましてねむれな
くなったおさは、ながいなが
いよるについて考えます。
ぼくらのふつうってなんだろ
う？ぼくらのとくべつってな
んだらう？



荒木 せいお/作
タムラ フキコ/絵
新日本出版社
2018

冒険は月曜の朝

ふりかえ休日の月曜日、小学6年
生の風花はクラスメイトの男子・
賛晴（さんせい）と電車に乗って
いた。目指すは河口湖。出会いあ
り、ハプニングありの二人の旅は
どうなるのでしょうか？



田中 秀樹
/監修
WILL こども知
育研究所/編
フレーベル館
2023

すいみん図鑑 2 ぐっすり編

みなさんは毎日ぐっすりねむ
れていますか？よくねむるた
めのコツをつかみましょう。
冬の寒い朝でも、すぐにふと
んから出られるかもしれません
！



ヘッセ杉山ナオコ
/著
今津 貴美/監修
ベースボール・
マガジン社
2020

ひとりでできる！ みんなで楽しい子どもヨガ 2 ヨガをやりよう！

インド生まれのヨガはどこでもで
きて、気持ちを落ち着かせたり集中
する助けになる。まずはこきゅう
と、かん単なポーズから始めてみよ
う。イラストと説明ではじめての人
にぴったりの本。