



# はっこうしょくひん 「発酵食品」

Minato City Library  
パスファインダー

パスファインダーとは…

あるテーマを調べる時に役に立つ、図書館のしりょうやほかの調べ方をしようかいするためのものです。



発行：高輪図書館分室 作成：2026年3月

大豆などの身近な食べ物の中には発酵することで、別の食べ物に変身するものがあります。そんな発酵食品には、どんなものがあるのでしょうか。発酵食品について知るのに役に立つじょうほうの調べ方を案内します。調べ学習にも使えます。

## 1. テーマについて調べるキーワード

調べたいことから思いつくキーワードを考えてみましょう。ひとつのテーマにつながるいろいろなキーワードから、新しい発想や、本当に知りたいことがわかります。

発酵・発酵食品・カビ・菌・酵母菌・乳酸菌・微生物・なっとう・しょうゆ・大豆  
ヨーグルト・チーズ・みそ・ピクルス・パン

## 2. 図書館のしりょうを探す

### ●検索機を使う

図書館の検索機にキーワードやタイトルを入力すると、港区立図書館にあるしりょうが探せます。また港区立図書館ホームページからも検索ができます。

### ●本棚を探す(ブラウジング)

図書館の本には、1冊ごとにテーマを表す分類記号が付いています。この分類番号の棚に行くと、にている内容の本が近くにならんでいます。

### 【発酵の分類記号】

分類	テーマ
588.5	発酵
619	酵母・カビ

### 【ラベルの見方】

例) 小川 忠博 / 写真・文

『はっこう 地球は微生物でいっぱい』



←分類記号：588.5

←図書記号：オ

### ★分室のラベルの書き方★

分類記号のはじめの2つの数字が書いてあるよ！

### 3. 発酵についての本

#### ●発酵にかかわる微生物について

書名	著者名	出版者	請求記号
はっこう ちきゅう びせいぶつ 地球は微生物でいっぱい	おがわ ただひろ しゃしん ぶん 小川 忠博 / 写真・文 よこやま かずなり かんしゅう 横山 和成 / 監修	あすなる書房	K58/オ
なっとう きの きの えほん なっとう菌 菌の絵本	きむら けいたろう かんしゅう 木村 啓太郎 / 監修 たかべ せいいち え 高部 晴市 / 絵	のうさんぎよぞんぶん かきょうかい 農山漁村文化協会	K61/キ
こうぼ きの えほん こうぼ 菌の絵本	はまもと まきこ かんしゅう 浜本 牧子 / 監修 ほりかわ りまこ え 堀川 理万子 / 絵	のうさんぎよぞんぶん かきょうかい 農山漁村文化協会	K46/キ
にゅうさん きの きの えほん にゅうさん菌 菌の絵本	ささき やすこ かんしゅう 佐々木 泰子 / 監修 ヒロミチイト / 絵	のうさんぎよぞんぶん かきょうかい 農山漁村文化協会	K58/キ
カビのふしぎ しらべよう カビのふしぎ 調べよう	いざわ しょうご ちよ 伊沢 尚子 / 著 ほそや つよし かんしゅう しゃしん 細矢 剛 / 監修・写真	ちょうぶんしゃ 汐文社	K46/イ
ふしぎなカビ オリゼー せんねん ものがたり 千年の物語	たけうち さきこ ちよ 竹内 早希子 / 著	いわさきしょてん 岩崎書店	K58/タ

#### ●日本の発酵食品

書名	著者名	出版者	請求記号
はっこうしょくひん だいけんきゅう 発酵食品の大研究 おどろきの栄養パワー	こいずみ たけお かんしゅう 小泉 武夫 / 監修	けんきゅうしょ PHP研究所	K59/ハ
こどもに伝えたい和の技術 10 はっこうしょくひん 発酵食品	わ ぎじゆつ し かい ちよ 和の技術を知る会 / 著	ぶんけいどう 文溪堂	K50/ワ/10
なつやす はっこうきん 夏休み!発酵菌ですぐできる おいしい自由研究	おぐら ひらく ぶん え 小倉 ヒラク / 文・絵	あかね書房	K58/オ
もっと知ろう!発酵のちから たべものが大へんしん!発酵 のひみつ	なかい けいこ ちよ 中居 恵子 / 著 こいずみ たけお かんしゅう 小泉 武夫 / 監修	ほるぷ出版	K58/ナ
だいず ずかん 大豆のへんしん図鑑 2 とう ふ・なっとう・みそ・しょうゆ	いながき ひでひろ かんしゅう 稲垣 栄洋 / 監修 たにもと ゆうじ しどう 谷本 雄治 / 指導	こみねしょてん 小峰書店	K61/タ/2
にほん でんどう ぶんか わしょく 日本の伝統文化和食 1 「和食」ってなんだろう?	えはら あやこ かんしゅう 江原 絢子 / 監修	がっけんきょういくしゅつぱん 学研教育出版	K38/ニ/1
しょうゆの絵本 つくってあそぼう	たち ひろし / へん たかべ せいいち / え	のうさんぎよぞんぶん かきょうかい 農山漁村文化協会	K59/ツ

せかい はっこうしょくひん  
●世界の発酵食品

しよめい 書名	ちよしゃめい 著者名	しゅつぱんしゃ 出版者	せいきゆうきごう 請求記号
パンの絵本 つくってあそぼう 10	かたおか ふさこ／へん やまふく あけみ／え	のうさんぎよそんぶんかきょうかい 農山漁村文化協会	K59/ツ
ピクルスの絵本 つくってあそぼう 35	みやお しげお／へん かわむら ふゆみ／え	のうさんぎよそんぶんかきょうかい 農山漁村文化協会	K59/ツ
すっぱいのひみつ お酢と発酵を科学する	あかの ひろふみ ちよ 赤野 裕文／著 あいた ひろみ え 会田 博美／絵	きん ほししゃ 金の星社	K58/ア
世界の食事おもしろ図鑑 みんな、何を食べている？	もりえだ たかし ちよ 森枝 卓士／著	けんきゆうじよ PHP研究所	K38/セ
しらべよう！世界の料理 1 日本 韓国 中国 モンゴル	あおき ゆり子 かんしゅう 青木 ゆり子／監修 こどもくらぶ／編・著	ポプラ社	K38/シ/1
しらべよう！世界の料理 6 フランス スペイン ギリシャ アメリカほか	あおき ゆり子 かんしゅう 青木 ゆり子／監修 こどもくらぶ／編・著	ポプラ社	K38/シ/6

はっこうしょくひん つく  
●発酵食品を作っている会社

しよめい 書名	ちよしゃめい 著者名	しゅつぱんしゃ 出版者	せいきゆうきごう 請求記号
行ってみよう！発酵食品 工場 食べものが大へんし ん！発酵のひみつ	なかい けいこ ちよ 中居 恵子／著 こいずみ たけお かんしゅう 小泉 武夫／監修	ほるぷ出版	K58/ナ
けんがく にほん だいきぎょう 見学！日本の大企業キッコー マン	こどもくらぶ／編さん	ほるぷ出版	K58/ケ
けんがく にほん だいきぎょうめいじ 見学！日本の大企業明治	こどもくらぶ／編さん	ほるぷ出版	K58/ケ
けんがく にほん だいきぎょう 見学！日本の大企業サントリ ー	こどもくらぶ／編さん	ほるぷ出版	K58/ケ

#### 4. データベースで調べる ※データベースは三田図書館で、有料でコピーできます。

●朝日新聞クロスサーチ・読売新聞記事データベース「ヨミダス」・毎日新聞記事データベース「毎索」

図書館にあるインターネット席で新聞の昔の記事を読むことができます。

#### 5. インターネットで調べる

<p>農林水産省「発酵」の不思議</p> <p>日本の食文化にかかせない「発酵」の世界や郷土料理を学べます。</p>		<p>アサヒグループ食品 発酵食を+1</p> <p>発酵の基礎知識や味噌づくりなどが学べます。</p>	
<p>みんなの発酵BLEND</p> <p>日本の発酵文化を伝える、つなぐ、発酵ポータルサイトです。</p>			

#### 6. 他の図書館で調べたい時

●「国際子ども図書館」



上野公園にある日本唯一の国立児童図書館です。



港区の専門図書館「味の素食の文化センター 食の文化ライブラリー」



食べ物についてのしりょうを集めた専門図書館です。発酵食品の本もたくさんあります。



#### レファレンス(調べもの案内)

調べ方がわからない時、探しているしりょうが見つからない時は、図書館の人に聞いてください。

●来館



カウンターへ

●電話



高輪図書館分室 (03-3443-1666) まで

●WEB



港区立図書館ホームページ  
レファレンス WEB受付フォーム

