

「食品・料理」

Minato City Library
パスファインダー

パスファインダーとは…

あるテーマを調べるときに役立つ資料や情報の探し方、調べ方を紹介する手引きです。

発行：赤坂図書館 作成：2026年3月

現在日本には様々な国の食文化や調理法、食材があります。

どのような料理があるのか、「食」について調べる時に役立つ資料をご案内します。

1. テーマについて調べるキーワード

情報にたどり着くカギとなるキーワードを考えます。

ひとつのテーマに結びつくいろいろなキーワードから、新たな切り口や、情報の的が絞られます。

料理(日本) 料理(西洋) 料理(国名) 料理(西洋)-(国名) 料理-歴史 菓子-歴史
食生活 食生活-歴史 食物 栄養 食品添加物

2. 図書館資料を探す

●検索機を使う

図書館の検索機にキーワードやタイトルを入力すると、港区立図書館の蔵書検索ができます。

また港区立図書館ホームページからも検索ができます。

●直接、棚を探す(ブラウジング)

図書館の本には、1冊ごとにテーマを表す分類記号が付いています。

各コーナーでこの分類番号の棚に行くと、同じような内容の資料が近くに並んでいます。

【食品・料理の分類記号】

分類	テーマ
383.8	飲食史 [食制]
498.5	食品・栄養
596	食品・料理

赤坂図書館では59から始まる分類記号の本は

入口から一番近い棚にあります

料理の本は分類記号の上に ●

の色シールを貼って区別しています

また書庫にある資料はスタッフへお声かけください

【ラベルの見方】

例) 大瀬 由生子 / 著

『日本の郷土料理帖』

596.2

←分類記号：596.2

オ

←図書記号：オ

3. 資料

●辞典・事典

書名	著者名	出版者	請求記号
よくわかる日本料理用語事典	遠藤 十士夫／監修	旭屋出版	596.2/ヨ
おいしい和仏事典 フランス料理用語集	平井 裕／編著	プラザ出版	596.2/ヒ
パティシエのためのスイーツ用語 辞典 仏英和	木村 成克／監修	誠文堂新光社	596.6/ハ
食品添加物小辞典	小薮 浩二郎／監修	笑がお書房	498.5/シ
日本料理伝統・文化大事典	長島 博／監修	プロスター	596.2/ナ
食の民俗事典	野本 寛一／編	柊風舎	R383.8/シ
世界の六大料理基本事典	服部 幸應／著	東京堂出版	596/ハ
食のことば由来事典	ジョン・エイトウ／著	柊風舎	R383.8/エ

●「食」の歴史

書名	著者名	出版者	請求記号
食の文化史	大塚 滋／著	吉川弘文館	383.8/オ
日本の食文化史	石毛 直道／著	岩波書店	383.8/イ
食卓の日本史	橋本 直樹／著	勉誠出版	383.8/ハ
日本の洋食 洋食から紐解く 日本の歴史と文化	青木 ゆり子／著	ミネルヴァ書房	383.8/ア
<図説>世界の外食文化と レストランの歴史	ウィリアム・シットウェル ／著	原書房	383.8/シ
発酵食品の歴史	クリスティーン・ボームガ ースバー／著	原書房	588.5/ホ
おいしさの人類史	ジョン・マッケイド／著	河出書房新社	383.8/マ

●食品成分・栄養

書名	著者名	出版者	請求記号
八訂準拠ビジュアル食品成分 表 2025	新しい食生活を考える会／ 編著	大修館書店	498.5/ハ/25
食品でひく機能性成分の事典	中村 宜督／著	女子栄養大学出版部	498.5/ナ
日本人の食事摂取基準 2025	すばるブックス／編	すばるブックス	498.5/ニ/25
栄養の基本がわかる図解事典	中村 丁次／監修	成美堂出版	498.5/エ/25

●食材

書名	著者名	出版者	請求記号
世界の食用植物図鑑	ジョセフ シムコックス／著	STRAIGHT	471.9/セ
食材と調理の世界地図	佐原 秋生／著	名古屋外国語大学 出版会	383.8/サ
イラストで見る世界の食材 文化誌百科	ジャン=リュック・トゥラ =ブレイス／著	原書房	383.8/ト
47 都道府県・地野菜 伝統野菜百科	成瀬 宇平／著	丸善	626/ナ

●日本料理

書名	著者名	出版者	請求記号
江戸料理大全	栗山 善四郎／著	誠文堂新光社	596.2/ク
日本の郷土料理帖	大瀬 由生子／著	河出書房新社	596.2/オ
47 都道府県・和菓子/郷土菓 子百科	亀井 千歩子／著	丸善出版	383.8/カ

●世界の料理

書名	著者名	出版者	請求記号
菓の辞典	長井 史枝／テキスト いのうえ 彩／イラスト	雷鳥社	383.8/ナ
タイ料理大全	味澤 ペンシー／著	誠文堂新光社	596.2/タ
韓国料理大全	結城 奈佳／著	誠文堂新光社	596.2/ユ
英国菓子事典	牟田 彩乃／著	産業編集センター	596.6/ム
北欧料理大全	カトリーネ・クリンケン／著	誠文堂新光社	596.2/ク
メキシコ料理大全	森山 光司／著	誠文堂新光社	596.2/モ

4. データベースで調べる

- 朝日新聞クロスサーチ・読売新聞記事データベース「ヨミダス」・毎日新聞記事データベース「毎索」
図書館のインターネット端末から過去の新聞記事を閲覧することが出来ます。

※データベースは三田図書館で有料でコピーできます

5. インターネットで調べる

<p>農林水産省 農作物や畜産の最新トピックや和食文化について、農林水産業の発展の歴史を閲覧できます。</p> 	<p>国会図書館 リサーチナビ「食品工学」 国立国会図書館による、調べものに役立つ情報の案内です。</p> 
<p>食品成分データベース 「日本食品標準成分表(八訂)増補 2023 年」をデータソースとした食品成分に関するデータベースです。</p> 	<p>加工食品・料理レシピ共創データバンク・ジャパン 日本で唯一の公的研究機関である国立健康・栄養研究所を中心に、日本を代表する食品メーカーや大学等の研究者の協力とともに加工食品、料理レシピの栄養情報を収載するデータバンクです。</p> 
<p>いざまち 港区情報サイト。創業 100 年以上の老舗などを紹介しています。</p> 	<p>たばこと塩の博物館 日本で作られた塩の歴史について紹介しています。</p> 

6. 類縁機関



●農林水産省図書館

国立国会図書館支部図書館。農林水産業及び農林水産行政に関する図書資料を所蔵。

原則満 18 歳以上の方はどなたでもご利用できますが、来館にあたっては本館南口玄関受付で省内への入庁手続きと図書館内で利用申請手続きが必要です。



港区の専門図書館「味の素食の文化センター 食の文化ライブラリー」

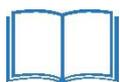
「食」分野に特化した専門図書館です。江戸時代の料理書など古いものから新刊まで様々な時代の資料があり、食品サンプルの展示などもあります。



💡 レファレンス(調べもの案内)

調べたいこと、探している資料について、必要な情報にたどり着けるよう、図書館員がサポートします。

●来館



3F カウンターへ

●電話



赤坂図書館 (03-3408-5090) まで

●WEB



港区立図書館ホームページ
レファレンス WEB 受付フォーム

